



じんましん

強いかゆみを伴い、蚊に刺された様な赤い発疹ができます。掻けば掻くほど悪くなります。

1. 原因：分からないことが多い。

(ア)食物アレルギー：青魚、肉、牛乳、卵、エビ、カニ、食品添加物

(イ)薬剤アレルギー：抗生物質など

(ウ)感染症

(エ)仮性アレルギー(食物自身にヒスタミンというじんましんを起こす物質が入っている)：ホウレンソウ、ナス、ソバ、タケノコ等

(オ)外的(物理的)刺激：圧迫、寒冷、日光、熱

(カ)接触じんましん(触れたところにじんましんを起こす)：アボガド、ニンニク、防腐剤、香料、防腐剤、ラテックスなど

2. 症状：かゆみを伴います。症状が強いと息苦しくなったり、下痢の症状を起こします。

3. 検査：

① 当院でできる検査 採血：一般採血、炎症反応、アレルギー反応。薬剤が原因の場合採血で検査することができます。

② 大学病院ご紹介する検査 スクラッチテスト・プリックテスト：アレルギー反応を調べる検査です。皮膚の一部を針で数 mm 傷をつけ、原因となる薬剤、食物等を傷の上に乗せて蕁麻疹の様な反応が出るかを見る検査です。

4. 治療：

(ア) 抗アレルギー剤、抗ヒスタミン剤、H₂ブロッカー、ステロイド内服

(イ) 息苦しいなどの症状がある場合は、当院では治療困難なため、市中病院や大学病院受診していただきます。

(ウ) 保冷剤などで冷やすのが一番早くかゆみが和らぎます。

5. 注意する事：症状が良くなるまでは、熱い湯船に入浴、激しい運動、飲酒、辛い食べ物などがポカポカすることは中止です。