



今月のグレース Monthly Grace

ピーリング



9月に入り、気温は高いものの、湿度が下がり過ごしやすくなってきました。8月まで皮膚の調子が良かった方は、9月に入ったらしっかり保湿をし始めるように心がけてください。冬の乾燥する時期に悪化させないためにも、今からが大事です。夏の終わりは冬に向かうために準備を始め、夏に受けた日光などの影響を受けたお肌を整えるのに良い季節です。日光は日焼けするとともに皮膚の一番浅い層(角層)が厚くなり、ザラザラしてることがあります。内科等でお食事の制限がない場合、動物性蛋白質とビタミンAをしっかり取るよう心がけると落ち着いてきます。(ビタミンAを含む主な食品: 肝臓、ウナギ、バター、卵、牛乳、イワシ、ホウレンソウ、人参、カボチャ、トマト、小松菜、春菊、えんどう、みかん、柿、バナナ、苺、杏、海苔など) さらに、補助的な治療としてピーリングがあります。

ピーリングとは: 皮膚の表面を『剥ぐ』治療で、肌の新陳代謝を整えます。自費診療です。

効果: ニキビ、毛穴のつまり、脂っぼい肌の改善、張り・たるみ予防、小じわ改善等。

施術方法: 当院ではサリチル酸マクロゴールで施術を行います。1か月に1回、約30分ぐらいです。クレンジング→洗顔→5分間お薬塗布→ふき取り→1分間洗顔→5分間冷却→ローション

治療効果: 症状により異なりますが、毛穴のつまり、脂っぼい肌の改善には施術直後から効果を実感されることもあります。ニキビは5回~6回続けて施術をすると効果が現れてきます。

副作用: 刺激、痛み、赤み、乾燥、反応性のニキビ、色素沈着、等が起こる可能性があります。

治療できない方: 妊娠・授乳中、アスピリンアレルギー、ウイルス感染症がある、ピーリングの部位に手術した方、治療前後1か月内に日焼けした方・する予定の方

注意する事: 施術後12時間メイク、洗顔剤、シャンプー・リンスの使用はできません。また日焼けに注意していただくため夕方の施術となります。

※ まずはお気軽にご相談下さい ※