



## 今月のグレース Monthly Grace

### イボ - 尋常性疣贅 -

手足に見ることが多いウイルス感染症に、“イボ - 尋常性疣贅 - ”があります。

**症 状：** 体中どこにでも感染しますが、多くは手足に見られます。大きさは、お米くらいから大きいものだと梅干しくらいの大きさになることもあります。

**原 因：** ヒト乳頭腫ウイルスというウイルスが原因です。

**治 療：** 主に液体窒素を行います。液体窒素は、 $-180^{\circ}\text{C}$ ぐらいのドライアイスの液体のようなものを当て、低温やけどを起こさせます。漢方薬やハトムギ茶を飲むこともお勧めです。アトピー性皮膚炎などで皮膚表面が乾燥している場合、乾燥している皮膚の間にウイルスが感染することがあるので感染予防も兼ね保湿剤などで保護することも大切です。

**注意する事：** ウイルス感染症なので、いじらないようにします。いじったり、イボの周りを引っ掻いたりすると感染してしまいます。また、皮膚と皮膚が接触する隣の指同士で感染することが多く見られます。足の裏などの皮膚が固い部分は治りにくいので根気よく治療が必要です。

### 3月の湿度

3月に入り、暖かい日が続いております。温かいから乾燥肌がもう治ると思われている患者様が多くいらっしゃいます。下記グラフは、気象庁のホームページより引用した2014年の年間の平均湿度です。快適な湿度は55%~60%です。4月中旬までは湿度が低いのでまだまだ保湿が大切です。4月中旬~11月までは平均湿度が滴湿と思われれます。しかし、最低湿度が9月から急激に下がってくるので、晴天時、乾燥肌の方は早めに保湿をお勧めします。

