

今月のグレース  
Monthly Grace

今月のグレースは、“水いぼ” についてです。



水いぼ（伝染性軟属腫）は、伝染性軟属腫ウイルスというウイルスによる皮膚の感染症です。アトピー性皮膚炎などの皮膚の乾燥傾向あるいは湿疹のあるところに感染しやすい感染症です。稀に、大人も感染します。

**症 状**：5 mm大ぐらいまでの、皮膚の色と同じあるいは少し赤く、上から見ると中央がやや凹んで見える塊りです。でき始めの小さいものは湿疹と似ています。

ピンセットなどでつまむと、中から



白い塊が出てきます。この白い塊があるか無いかで、水いぼかどうかわかります。

**治療方法**：自然に良くなること(自然消退)もあり、様子見るというのも一つの方法です。しかし、感染症なのでいじることによって広がる可能性があります。一般的な治療方法は、ピンセットで摘まんで、白い塊を摘除します。少し痛みを伴うため、当院では麻酔のテープを貼付していただいてから摘除いたします。

**注意事項**：摘除した日は、入浴、プールは控えます。摘除するときには出血を伴うので、乾くまでバンドエイドなどで覆って下さい。